

Обратите внимание!

- Нужно подготовиться к неминуемым «осечкам» при приучении ребёнка, стоит чаще его хвалить и не обращать внимания на неудачи.
- Некоторые дети, особенно если они физиологически готовы к контролю над мочевым пузырём и кишечником, могут обрести навык за 2 — 3 недели. Другие справляются за несколько месяцев.
- Во время приучения в горшке может произойти регресс. Например, мама высаживала ребёнка до 1,5 лет. В три года так же происходит кризис, ребёнок отстаивает свои права и интересы. Так же стрессовые факторы, переезды, поход в детский сад, болезнь может нарушить привычный уклад.
- Если ребёнок категорически отказывается садиться на горшок не нужно его насильно заставлять это делать. Лучше убрать горшок на некоторое время и затем повторить попытку.
- Иногда проблемы с привитием ребёнку гигиенических навыков связаны с психологическими или медицинскими факторами. Если дневное и ночное непроизвольное испускание мочи наблюдается после четырех лет, если к трем годам ребёнок не делает попытки освоить горшок, впору обращаться к специалистам. Проконсультируйтесь у невролога, психолога, педиатра.

**ВСЕ УСЛУГИ
И КОНСУЛЬТАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ
БЕСПЛАТНО!**

**АДРЕС: с. ТАСЕЕВО, ул.
МИЧУРИНА, 7**

КАБ. 2-11 (ВТОРОЙ ЭТАЖ)

**ЧАСЫ РАБОТЫ:
ПОНЕДЕЛЬНИК — ПЯТНИЦА
с 9.00 до 17.00**

Тел. 8(39164)22281



**КГБУ СО «КЦСОН
«ТАСЕЕВСКИЙ»**

Служба ранней помощи



**Приучение
ребенка к горшку**

Приучение малыша к самостоятельному пользованию туалетом является важным этапом развития каждого ребёнка. Правильно подобранные методы помогают избежать психологического дискомфорта и способствуют формированию полезных привычек гигиены.

Этапы приучения

От 0 до 6 месяцев

Этот период характеризуется подготовительным этапом. Родители начинают знакомить ребёнка с самим предметом, демонстрируя процесс взрослыми членами семьи. Однако непосредственное использование горшка пока рано вводить.

От 6 до 18 месяцев

Здесь родители постепенно включают попытки высаживания ребёнка на горшок сразу после сна или еды. Этот этап требует терпения и понимания, ведь малышу ещё сложно контролировать процессы мочеиспускания и дефекации.

От 18 месяцев до 3 лет

Оптимальное время для начала активного этапа приучения. Ребёнок начинает осознавать сигналы своего тела и способен сообщать родителям о потребности сходить в туалет. Важно поощрять успехи и поддерживать интерес малыша.

План действий по приучению к горшку

- Перед началом поговорите с малышом, что он уже взрослый, расскажите, как много он уже умеет, что пора ходить на горшок. Можно использовать при обучении навыкам опрятности различные книжечки, которые раскрывают смысл назначения горшка. К примеру, среди мам большой популярностью пользуются такие произведения, как «Медвежонок Федя и горшок», «Макс и горшок».
- Можно купить трусики с изображением любимых героев, может ребенок не захочет их мочить.
- Покажите пример как ходите в туалет (дочка с мамой, сын с папой).
- Ориентируйтесь на рефлекс, высаживать следует через 15-20 минут после побуждения или еды. Так же можно высаживать перед прогулкой и сном.
- Начинаем приучать днем, а не ночью.
- Отказ от подгузников на день, обязательное условие приучения к горшку. Если в каких-то местах нет возможности, следить за сменой подгузника, он всегда должен быть сухим, можно даже перед подгузником одеть трусики обычные, что бы ребенок почувствовал, что он мокрый и сменить их.

- Отказ от подгузника ночью приходит после приучения днем, но сразу после пробуждения следует снять подгузник.

- На время приучения одевайте удобную одежду, которую малыш сможет снять сам (в этом плане очень удобно приучать в летнее время).

- После посещения проверить, что он подтянул штаны, помыл руки, помочь если нужна помощь.

- Ребенок не должен сидеть на горшке более 10 минут.

Хвалите ребенка каждый раз, когда у него получилось.

Важные моменты для родителей:

- Не торопите события, дети индивидуальны и развиваются в своём ритме.

- Следите за состоянием здоровья вашего ребёнка, любое заболевание может повлиять на скорость освоения навыка.

Будьте последовательны и доброжелательны в обучении.

Процесс приучения ребёнка к горшку требует внимания, терпения и поддержки взрослых. Главное помнить, что каждому ребёнку нужно своё время и индивидуальный подход. Регулярность действий, отсутствие наказаний и создание благоприятной атмосферы сделают этот важный этап легче и приятнее для всей семьи.