

*К году* познакомьте малыша с различными музыкальными инструментами: колокольчиком, ксилофоном, бубном,



погремушкой, барабаном, ложками, треугольником, трещотками, дудкой.

Интересным будет простой деревянный сортер из 3-5 геометрических фигур



Пирамидка



Кубики

*Если вам нужна консультация*

*Наш адрес: с. Тасеево,  
ул. Мичурина, 7  
каб.2 -11 (второй этаж)  
Служба ранней помощи  
Тел.8(39164)22281*

**Все услуги и  
консультации  
предоставляются  
бесплатно!**



**Зачем ребёнку нужна игра. Малыши до года**



*с. Тасеево, 2025 г.*

## Когда начинается игра?



**Первая простая игра ребёнка происходит в первое полугодие жизни (в 2–5 месяцев).**

Научившись управлять своим телом, например, делать

осмысленные движения руками и переворачиваться, малыш начинает повторять одни и те же действия просто для удовольствия.

**Игры с новорождённым необходимы для его гармоничного развития как физического, так и психоэмоционального. Они важны для:**

**Стимулирование интеллекта.** Даже если ребёнок не может схватить игрушку или осознанно произнести звук, его мозг уже работает в режиме обучения.

**Укрепление эмоциональной связи.**

Нежные разговоры, прикосновения, взгляд в глаза — всё это формирует основу для уверенного, спокойного и умного ребёнка в будущем.

**Развитие восприятия.** В этот период закладывается основа для правильного развития внимания, памяти, мышления.

**Помощь в запоминании.** Игры помогают запоминать звуки, слоги и слова, изучать окружающий мир.

**Развитие моторики.** Упражнения на ручки и ножки — это не просто зарядка, а подготовка к будущей координации движений и моторному контролю.

### Что должно быть в детском игровом пространстве?

**1. Теплые полы** — один из самых важных моментов, на который стоит обратить внимание. И, конечно, отсутствие сквозняков, чтобы ваш маленький исследователь мог находиться на полу сколько угодно.

**2. Мягкий и уютный коврик**, на котором малыш сможет ползать, исследуя его узоры и принты.

**3. Заглушки для розеток**, чтобы защитить от электричества нежные пальчики первооткрывателя.

**4. Картинки, принты, изображения животных или веселые аппликации**, расположенные на уровне глаз малыша для развития воображения.

### Подбираем игрушки

**Примерно в возрасте двух месяцев** дети начинают учиться хватать предметы руками. Как раз самое время, чтобы предоставить им безопасную погремушку или игрушку для захвата.

Игрушки-прорезыватели и погремушки Монтессори обычно изготавливаются из натурального дерева, без токсичных красок и лаков: это особенно важно, поскольку малыши склонны тянуть в рот все, что смогут ухватить.

Визуальные мобили можно использовать практически с первого дня жизни — они помогают тренировать зрение. Мобили должны состоять из простых геометрических форм и цветов, которые можно легко оценить ограниченным зрением ребенка: самые первые будут черно-белыми, а затем в основных цветах. Подвешивайте мобиль так, чтобы ребенок не мог дотянуться до него рукой. Оставляйте малыша полежать под ним, когда он бодр и в хорошем настроении.



**С 4-6 месяцев** давайте младенцу вещи из разных материалов

(пластик, мех, дерево, ткань), с различными текстурами (мягкие, жесткие, шершавые, гладкие и т.п.), разной температуры (холодные, теплые). Можно сшить текстурный коврик, соединив несколько кусков ткани разной фактуры (как лоскутное одеяло).



ИСПОЛЬЗУЕМ МОБИЛИ