

Утверждаю:
 Директор КГБУ СО
 КЦСОН «Тасеевский»:
Селик О.В. Степанцова
 «30» 12 2025г.

План обучающих занятий для специалистов и родственников,
 осуществляющих уход в рамках «Школа родственного ухода» на 2026 год

Дата	Тема занятий	Формат проведения занятия	Исполнитель
в течение года	Участие в онлайн-мероприятиях межведомственного лектория «Школа долговременного ухода» в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение»	Онлайн-лекции	Специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения
в течение года (по запросу)	Индивидуальное консультирование	Консультация	Специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения
01.2026	Информирование населения о предоставлении услуг по обучению инвалидов, родственников и других лиц навыкам общего ухода за тяжелобольными и пожилыми гражданами	Распространение информации о деятельности «Школы родственного ухода» через официальные сети и мессенджеры учреждения	Специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения
02.2026	Особенности ухода за гражданами, страдающими сахарным диабетом	Лекция	Медицинская сестра отделения социально – медицинского обслуживания на дому
03.2026	Создание безопасной, функциональной и уютной среды для лежачего больного в домашних условиях	Лекция, раздача памяток	Специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения
04.2026	Деменция. Основные симптомы и признаки. Нейрогимнастика для пожилых граждан, с целью сохранения интеллектуальных функций	Лекция - практикум	Психолог социально – реабилитационного отделения
05.2026	Основы рационального питания граждан пожилого возраста	Лекция, раздача буклетов	Медицинская сестра отделения социально – медицинского обслуживания на дому

06.2026	Летняя жара. Как пожилым людям и их близким пережить жаркие дни безопасно	Лекция - практикум	Медицинская сестра отделения социально – медицинского обслуживания на дому
07.2026	Консультирование лиц, осуществляющих уход, по индивидуальным вопросам ухода на дому за маломобильными родственниками	Выездное консультирование	Специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения
08.2026	Особенности ухода за больными после инсульта	Лекция, видеопрезентация	Медицинская сестра отделения социально – медицинского обслуживания на дому
09.2026	Рекомендации для получения ТСП через ФСС РФ. Основные виды ТСП	Консультирование. Раздача буклетов	Специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения
10.2026	Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра	Лекция	Медицинская сестра отделения социально – медицинского обслуживания на дому
11.2026	Психологический портрет пожилого человека. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход за ними	Лекция, раздача буклетов	Психолог социально – реабилитационного отделения
12.2026	Особенности двигательной нагрузки старшей возрастной группы, пассивная гимнастика для маломобильных граждан	Лекция - практикум, раздача методических материалов	Инструктор по АФК социально – реабилитационного отделения, специалист по социальной работе социально-реабилитационного отделения

Специалист по социальной работе



Н.А. Семенова