

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГБУ СО
 «КЦСОН «Тасеевский»
 _____ О.В. Степанцова
 30.12. 2025 г.

ПЛАН

занятий групп «Дневная занятость граждан пожилого возраста, инвалидов с когнитивными нарушениями»
 на 2026 год (1 группа - курс 3 месяца)

Сроки проведения занятий	Тема занятия	Тип занятия	Ответственное лицо (должность, ФИО)
1-ый месяц	Комплекс упражнений, направленных на профилактику атрофии мышц и тренировку сердечно-сосудистой системы	Практические занятия	Инструктор по АФК Е.И. Буда
	Арт-терапевтические упражнения	Лекции, практические занятия	Психолог Н.А. Василевич
	Арт-терапия	Практические занятия	Руководитель кружка Е.Н. Боровикова
	Культурно-досуговая деятельность	Развлекательные мероприятия	Культурный организатор И.В. Ломакина
	Обучение навыкам самообслуживания	Лекции, практические занятия	Специалист по социальной работе Н.А. Семенова
	Виды финансовых махинаций	Лекция	Специалист по социальной работе Н.В. Шкендерова

2-ой месяц	Пальчиковая гимнастика (упражнения для поддержания и развития мелкой моторики)	Практические занятия	Инструктор по АФК Е.И. Буда
	Упражнения на поддержание когнитивных процессов (память, внимание, мышление)	Практические занятия	Психолог Н.А. Василевич
	Изотерапия	Практические занятия	Руководитель кружка Е.Н. Боровикова
	Культурно-досуговая деятельность	Развлекательные мероприятия	Культурный организатор И.В. Ломакина
	Как не стать жертвой мошенников	Лекция	Специалист по социальной работе Н.В. Шкендерова
	Профилактика болезней граждан старшего возраста	Лекции	Специалист по социальной работе Н.А. Семенова
3-ий месяц	Упражнения на укрепление мышц, суставов, верхних и нижних конечностей	Практические занятия	Инструктор по АФК Е.И. Буда
	Медитативные упражнения	Лекции, практические занятия	Психолог Н.А. Василевич
	Эрготерапия	Практические занятия	Руководитель кружка Е.Н. Боровикова
	Культурно-досуговая деятельность	Развлекательные мероприятия	Культурный организатор И.В. Ломакина
	Компьютерные игры для мозга – лучшая профилактика деменции	Практические занятия	Специалист по социальной работе Н.В. Шкендерова
	Создание комфорта и безопасности в жилом помещении	Лекция	Специалист по социальной работе Н.А. Семенова