

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора КГБУ СО
«КЦСОН «Тасеевский»
Савель О.В.Степанцова
2025 г.

План работы специалистов социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ОВ КГБУ СО «КЦСОН «Тасеевский»
в рамках стационарзамещающей технологии «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями» на май 2025 г.

Время проведения занятия	Специалист	Название, форма проведения	Цели
06.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	Улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,
11:30-12:10	Культорганизатор Брюханова А.О.	ППР	Развитие межполушарного взаимодействия
12:20-12:50	Психолог Василевич Н.А.	Групповое занятие «Эмоциональные игры», 1 занятие	Создание психологически безопасной атмосферы в группе, развитие психологической культуры пожилых людей, поддержание когнитивных процессов
13.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	Улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,
11:30-12:10	Культорганизатор Брюханова А.О.	«Рисование и его влияние на организм пожилых людей», лекция	Развитие творческих способностей
12:20-12:50	Психолог Василевич Н.А.	Групповое занятие «Эмоциональные игры», 2 занятие	Создание психологически безопасной атмосферы в группе, развитие психологической культуры пожилых людей, поддержание когнитивных процессов
15.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,

11:30-12:30	Руководитель кружка Боровикова Е.Н.	МК «Бутоньерка Победы»	Развитие и восстановление мелкой моторики творческого потенциала
20.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,
11:30-12:10	Культорганизатор Брюханова А.О.	«Раскраски для взрослых – просто вспомнить детство»	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
12:10-12:50	Психолог Василевич Н.А.	Групповой аутотренинг «Восстановление нервной системы»	Профилактика и коррекция нарушений основных психических процессов в пожилом возрасте
22.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,
11:30-12:30	Руководитель кружка Боровикова Е.Н.	МК «Съемные воротнички»	Развитие и восстановление мелкой моторики творческого потенциала
27.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,
11:30-12:10	Культорганизатор Брюханова А.О.	Игровая программа «День картошки»	Улучшение настроения, развитие коммуникативного потенциала
12:10-12:50	Психолог Василевич Н.А.	Аутотренинг	Профилактика депрессивных и стрессовых состояний
29.05.2025 г.			
11:00-11:20	Инструктор по АФК Буда Е.И.	Комплекс суставной гимнастики	улучшение подвижности и увеличение амплитуды движения суставов, растяжение мышц и связок,
11:30-12:30	Руководитель кружка Боровикова Е.Н.	МК «Винтажная брошь»	Развитие и восстановление мелкой моторики творческого потенциала