

Лето – это не только веселье, игры с друзьями и путешествия. Это ещё и повышенный риск травматизма, отравлений, теплового удара, опасностей на водоёмах. Родители должны научить ребёнка, как вести себя в разных ситуациях, чтобы ничего не омрачало долгожданный отдых.

взрослым нужно обязательно помнить и делать следующее:

- объяснить детям правила личной безопасности, которые помогут им сохранить физическое и психологическое здоровье;
- обучить детей соблюдению правил поведения в разных общественных местах: на улице, общественном транспорте, у водоёма, при переходе улицы в оживлённом месте;
- обеспечить детей мобильной связью;
- контролировать местонахождение детей;
- объяснить детям недопустимость общения с незнакомцами на улице.



Прочтайте детям!!!

*Много правил есть на свете,
Их должны запомнить дети!
В лес один ты не ходи—лучше взрос-
лых подожди.
В спички лучше не играть,
И окно не открывать.
И чтоб не было беды—
Не шалите у воды!
Надень кепку иль панамку
Не забудь ты спозаранку
Про пожар, что нужно знать,
И кого на помощь звать.
Ноги в лужах не мочите,
Крышки люков обходите.
Взрослых слушать обещайте,
Правила не нарушайте!!!*

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

*Мы надеемся, что данная информа-
ция поможет вам сформировать и
закрепить у своих детей опыт
безопасного поведения, поможет им
предвидеть опасности и по
возможности избегать их.*

Адрес: 663770, Красноярский край,
Тасеевский район,
с. Тасеево, ул. Мичурина, 7
каб. 2 – 10
Телефон: 8 (39164) 2-22-81

**КГБУ СО «КЦСОН
«Тасеевский»**

**Советы социального
педагога для родителей
Г.В. Тюльменковой**



**Отделение социальной
помощи семье и детям**

Родители, разъясните своим детям, что:



Спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице.

- Не играть со спичками, не разводить костры!
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- Не открывать дверцу печки! Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- Не играть с бензином и другими горючими веществами!
- Никогда не прятаться при пожаре, ни под кроватью, ни в шкаф!

При пожаре звонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит)! Не играть с огнем!

Ребёнку нельзя купаться без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.



- Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоёма, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребёнка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

- При походе в лес обязательно быть в удобной одежде, которая защищает от прямых солнечных лучей, “жгучих” растений и комаров;
- не пробовать незнакомые ягоды и не брать с собой грибы, которых вы не знаете;
- не разводить костёр в непредназначенных для этого местах;
- объяснять детям правила действий, если они заблудятся.



Правила гигиены:

Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирая их влажными салфетками. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.



В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей. Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста, здоровья и строения кожи. Обсудите этот вопрос со своим лечащим врачом.



Правила на дороге:

- Никогда не выбегать на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо перehодить в специально установленных местах по пешеходному переходу.—На проезжую часть выходить только после того, как убедятся в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выходя из автобуса не выбегать на дорогу. Подождать, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходить дорогу.
- Объяснить, что опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.
- Не выбегать на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Объяснить, что опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.



Правила поведения на улице для детей заключаются в соблюдении техники безопасности на велосипеде, роликах, самокатах. Такие активности – одна из наиболее частых причин детского травматизма.

Что поможет исключить ушибы и травмы?

- Кататься на велосипеде или роликах только в соответствующей экипировке – шлеме, налокотниках и наколенниках;
- велосипед должен соответствовать возрасту и росту ребёнка;
- не разрешайте кататься на роликах или самокате в местах с оживлённым транспортом или на дорогах с некачественным покрытием, лучше всего выбрать предназначенные для этого парки;
- научите детей, как правильно сгруппироваться и смягчить удар, если падение во время катания неизбежно;
- электросамокат – лучше выбрать обычный самокат, особенно если ваш малыш ещё только учится управлять им.

