

Я заболел. Что делать?



● Свести к минимуму
контакт с другими людьми



● Соблюдать правила
личной гигиены



● Соблюдать
постельный режим



● Использовать
медицинскую маску



● Обратиться
за медицинской помощью



● Пить много
жидкости

ОРВИ расшифровывается как «острая респираторная вирусная инфекция». Она возникает из-за поражения эпителия дыхательных путей вирусами, обладающими единственным типом нуклеиновой кислоты (ДНК или РНК).

Симптомы ОРЗ, простуды, ОРВИ и других вирусных заболеваний:

- боль в горле;
- насморк;
- катары дыхательных путей;
- бронхит;
- после этого резко повышается температура.

Краевое государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения “Тасеевский”



**Профилактика ГРИППА
и ОРВИ для людей
пожилого возраста**

Степень тяжести гриппозной инфекции может быть различной. Врачи выделяют следующие 3 вида ГРИППА:

•Легкое течение. В воспалительный процесс вовлечена слизистая верхних отделов респираторного тракта (нос, гортань, трахея, бронхи). Температура обычно не превышает 38°C, незначительно выраженные проявления интоксикационного синдрома (неинтенсивная боль в голове, мышцах и суставах, общая слабость), признаки катара отсутствуют.

•Среднетяжелое течение. Воспаление их верхнего отдела респираторного тракта переходит на мелкие бронхи и бронхиолы. Лихорадка может достигать 39-39,5°C, при этом интоксикация имеет яркие проявления, ограничивающие активность человека.

•Тяжелое течение – патология начинается молниеносно с того, что температура возрастает до 40°C, лихорадка сочетается с сильнейшей головной, мышечной и суставной болью, может присутствовать тошнота и рвота, нередко развивается геморрагический синдром (кожные кровоизлияния, кровотечения из носа, длительная кровоточивость тканей после инъекций). Тяжелая форма может иметь 2 патогенетических варианта. При одном из них тяжесть определяется системной интоксикацией организма, а при другом – серьезными легочными осложнениями.

Грипп – острая респираторная инфекция с большим количеством осложнений!

Симптомы:

- высокая температура
- боли в мышцах - кашель, боль в горле
- головная боль

Осложнения:

- преждевременные роды
- врожденные пороки развития плода
- нарушения нервно-психического и физического развития ребенка
- нарушение адаптации ребенка в период после рождения

Где можно заразиться ?

- в транспорте
- в торговом центре, магазине
- в медицинском учреждении
- дома, от заболевших членов семьи



ГРИПП ЗАРАЗЕН



НОСИТЕ МАСКИ ПРАВИЛЬНО!



ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

**САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ
ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.**

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА:



ГРИПП
ОЧЕНЬ ЗАРАЗЕН



БЫСТРО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ



Оптимальное время
для вакцинации –
сентябрь – ноябрь.



ВЫЗЫВАЕТ
СЕРЬЕЗНЫЕ
ОСЛОЖНЕНИЯ



ПРОТЕКАЕТ
НАМНОГО ТЯЖЕЛЕЕ
ДРУГИХ ОРВИ



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**