



Установлено, что в России подростки 12—13 лет (35% юношей и 20% девушек) каждый день употребляют разные слабоалкогольные напитки. Всемирная статистика показывает, что ежегодно около 3,3 миллиона человек умирают от пагубного воздействия алкоголя. Особенно ужасающая статистика смертности среди молодых людей, а именно от 25 до 39 лет. 25% смертей в этом возрасте обусловлено употреблением спиртных напитков. С каждым годом этот показатель возрастает, кроме того, и возраст хронических алкоголиков снижается, то есть даже у многих подростков сегодня уже есть это пагубное пристрастие.

Алкоголизм в раннем возрасте опасен быстрым развитием и сильнейшим влиянием алкоголя на неокрепший организм подростков.

Как гласит народная мудрость, человек в опьянении проходит несколько стадий. Сначала это павлин, затем петух, потом обезьяна, далее осел и, наконец свинья. Помни об этом, наливая рюмку!

Можно веселиться, радоваться жизни и без употребления алкоголя. Тем более, что сделать это очень просто, если вы общительный, интересный, и уверенный в себе Человек!



Адрес:
Красноярский край,
Тасеевский район,
с. Тасеево,
ул. Мичурина, 7

каб. 2 – 10
Телефон: 8 (39164) 2-22-81

КГБУ СО «КЦСОН
«Тасеевский»

«Памятка социального
педагога»

АЛКОГОЛЬ:
МИФЫ И
РЕАЛЬНОСТЬ



Отделение социальной
помощи семье и детям

Г.В. Тюльменкова

Миф № 1:

Пьянство на Руси
было испокон веков

Реальность:

Жители Киевской Руси горячительных напитков не знали. Предпочтение отдавали березовому соку, квасу и медовухе—напиткам, которые в то время не содержали алкоголь.

Миф № 2:

Алкоголь может
снять проблему об-

Реальность:

Спиртные напитки воздействуют на головной мозг, создавая ложное ощущение избавления от комплексов. Выходя из состояния алкогольного опьянения, неуверенность в себе возвращается с удвоенной силой.

Миф № 3:

Алкогольные напитки
улучшают аппетит

Реальность:

Злоупотребление алкоголем вызывает поражение органов желудочно—кишечного тракта и нарушение процесса пищеварения.

Миф № 4:

Умеренное количество
алкоголя снимает уста-
лость

Реальность:

У пьяного человека в мозгу происходит большое количество мелких кровоизлияний, закупорка сосудов, в результате чего клетки мозга гибнут.

Миф № 5:

Спиртные напитки обла-
дают лечебным свой-
ством

Реальность:

Неумеренное употребление алкоголя вызывает гастрит и язвенную болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки, цирроз печени, поражение сердца и головного мозга.

Миф № 6:

Алкоголь согревает

Реальность:

Под воздействием алкоголя происходит расширение сосудов и к поверхности тела при-текает больше крови. Человеку кажется, что он согрелся, но это иллюзия.

Миф № 7:

Регулярное употреб-
ление алкоголя про-
длевает жизнь чело-
века

Реальность:

Систематическое употребление алкоголя ве-дет к преждевременной старости и инвалид-ности, жизнь становится короче на 15-20 лет.

Миф № 8:

Только дети алкого-
ликов становятся
алкоголиками

Реальность:

Проблемы с алкоголем нередко возникают и у ребят из благополучных семей. Сам ал-коголь генетически не передается по наследству, передается только склонность к нему.