

Обработка пролежней:

- Противомикробные средства
- Препараты для стимуляции кровообращения в очагах поражения
- Подсушивающие препараты местного действия
- Средства против воспаления:

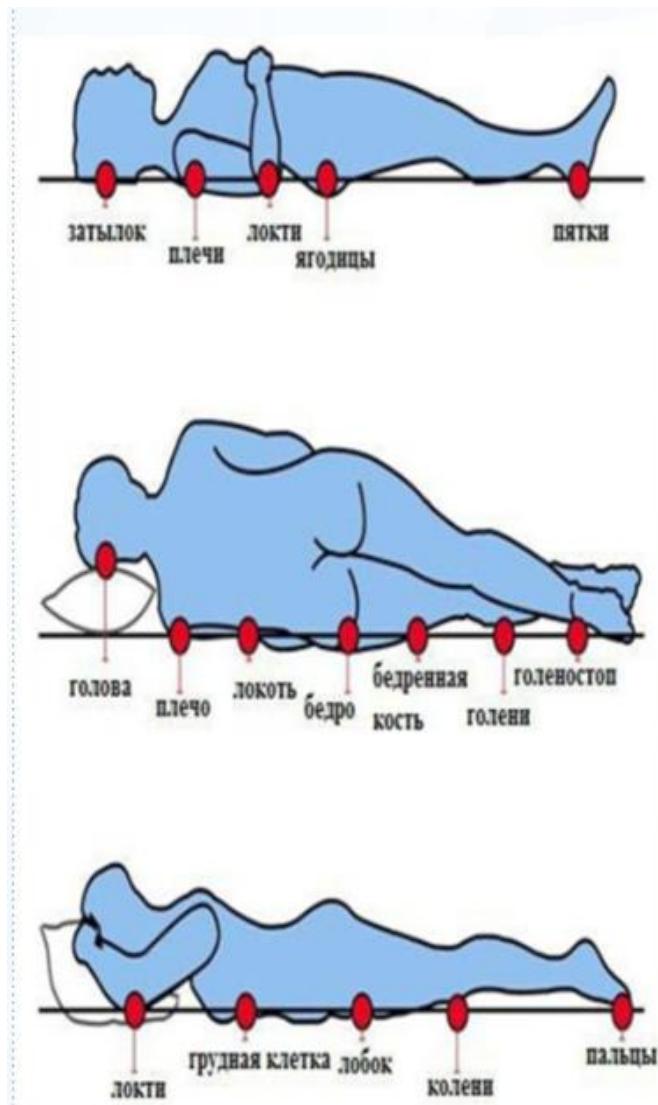
Нестероидные, когда воспалительный процесс отличается незначительными проявлениями. Действующими веществами таких препаратов обычно являются диклофенак, индометацин, ибупрофен.

Гормональные — применяются при обширных воспалениях. При пролежнях используются мази на основе дексаметазона или преднизолона.

Что использовать не рекомендуется:

- Ионообменные средства с йодом и хлором в составе. Такие препараты негативно действуют на клеточные мембранны, разрушая их защитную оболочку. На фоне этого угнетается собственный местный иммунитет, его клетки, проникшие в очаг воспаления для борьбы с патогенами, погибают.
- Перманганат калия (марганцовка) и бриллиантовая зелень (зеленка). Эти препараты также ускоряют некроз, поскольку оказывают повреждающее воздействие на кожные покровы, создавая «дубящий» эффект.

Зоны риска образования пролежней:



Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Тасеевский»

Профилактика пролежней у лежачих людей



Социально – реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ОВ

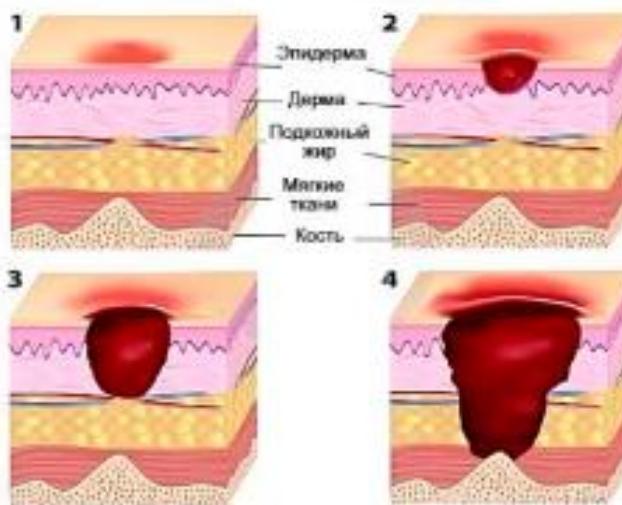
Что такое пролежни?

Пролежень - это глубокие поражения кожи и мягких тканей вплоть до их омертвения в результате длительного сдавления.

Алгоритм действий для профилактики образования пролежней:

1. **Во-первых**, нужно стараться снижать постоянное давление на мышечную ткань, переворачивая и меняя положение тела. Для профилактических целей достаточно переворачивать лежачего 1 раз в 2-3 часа.
2. **Во-вторых**, нужно сбалансировать питание. В рационе обязательно должны присутствовать фрукты и овощи. Также рекомендуется употреблять большое количество воды (при отсутствии противопоказаний) не менее 1,5 л., а вот от употребления сахара и сахаросодержащих продуктов лучше отказаться.
3. Большое значение имеет выбор матраса и аккуратно заправленное постельное белье. Правильно выбирать специальные противопролежневые или очень мягкие матрасы с учетом веса тела человека.
4. Для гигиенических процедур появилось множество специальной косметики, которая облегчает уход за чувствительной кожей лежачего. Большинство средств содержит цинк, подсушивающий раны. Существуют разнообразные пены и гели, которые значительно упрощают этот процесс.

Стадии пролежней



Алгоритм обработки пролежней

Вид препаратов и порядок действий при уходе за лежачим больным при наличии пролежней зависят от стадии прогрессирования поражения.

Для **первой** характерен следующий алгоритм обработки:

- Очищение ран физраствором на ежедневной основе. Допускается применение спиртсодержащих салфеток.
- Обработка очагов поражения камфорным спиртом в целях дополнительного обеззараживания и стимуляции процесса кровообращения.
- Завершается процедура нанесением питательного увлажняющего крема. Допускается применение аптечного Бепантена.

На **второй** стадии необходимы следующие действия:

- Очищение и обработка ран антисептическими средствами.
- Нанесение препаратов, стимулирующих приток крови в очаге поражения.
- При признаках присоединенной инфекции — применение антбактериальных и противогрибковых мазей.
- Нанесение средств для регенерации кожных покровов в местах образования пролежней.
- Наложение антисептической повязки на основе гидрогеля.

Третья стадия пролежней классифицируется на три этапа:

Первый этап — повышенная отечность. После обеззараживания и очищения раны наносят противовоспалительные препараты, далее требуется мазь с подсушивающим эффектом.

Второй этап — развитие воспалительного процесса. В таком случае, помимо противовоспалительных, подсушивающих и антбактериальных мазей, необходимо применение некролитических средств.

Третий этап — восстановление тканей в очаге поражения. На этой стадии достаточно применение антисептиков, а также препаратов для улучшения кровообращения и ускорения регенерации.

Обработка пролежней на четвертой стадии прогресса аналогична по алгоритму третьему. Однако при глубоких ранах часто требуется хирургическое вмешательство.