



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА.

*«Быть родителями – это нелегкая и ответственная обязанность, но она очень радостная и почетная. В детях – наше начало, в них – наше счастье, наша радость. Наша надежда, наше будущее...»*

**1.** Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

**2.** Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. С большей готовностью я откликнусь на ваши инициативы.

**3.** Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться оставить последнее слово за собой в каждом случае.

**4.** Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это поколеблет

мою веру в вас.

**5.** Не расстраивайтесь слишком сильно когда я говорю «Я вас ненавижу!». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

**6.** Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь, став «плаксой» и «нытиком».

**7.** Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

**8.** Не позволяйте моим «дурным» привычкам привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновит меня использовать их в дальнейшем.

**9.** Не поправляйте меня в присутствии посторонних лиц. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

**10.** Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится минимальным. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги, но давайте поговорим об этом несколько позже.

**11.** Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как я великолепно знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».

**12.** Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки — смертный грех. Я

должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.

**13.** Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.

**14.** Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.

**15.** Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.

**16.** Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Так я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.

**17.** Не защищайте меня от последствий моих ошибок. Я учусь на собственном опыте.

**18.** Не проецируйте и не перекладывайте ваши проблемы на меня: у меня своих — невпроворот.

**19.** Не требуйте от меня большего, чем я могу. Иначе я начинаю ощущать, что ваша любовь зависит всецело от моих достижений: если получил хорошую отметку, то мы тебя любим, а если плохую — отвергаем. Не торгуйте святым чувством.

**20.** Давайте мне простор для выбора, создавайте условия для того, чтобы я имел свободу выбора и выбирал самостоятельно.

**21.** Не делайте меня ответственным за все: я отвечаю лишь за свои поступки.

**22.** И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью!

**КГБУ СО КЦСОН «Тасеевский»**

**Отделение профилактики  
безнадзорности и правонарушений  
несовершеннолетних**

Специалисты Центра ведут прием  
5 дней в неделю, и гарантируют  
конфиденциальность информации.

Вас мучают сомнения, тревоги,  
неразрешимые вопросы?  
Мы выслушаем, подскажем,  
поможем!

**Приходите! Звоните! Пишите!**

**8(39164)222-81**

***Наш адрес: с. Тасеево***

***ул. Мичурина, 7***

***Отделение профилактики  
безнадзорности и правонарушений  
несовершеннолетних***

***Ссылка ВК: <https://vk.com/club151171287>***

**КГБУ СО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения  
«Тасеевский»**

**Памятка**

**родителям от ребенка.**

