

## Для чего ребёнку нужна самостоятельность?

Такой вопрос очень популярен: данную тему можно встретить, начиная от родительских форумов, заканчивая книгами на полке магазинов по развитию малыша. И практически в каждом из этих ресурсов много информации, в которой стоит разобраться как родителю, так и специалисту.



Какая потребность ребенка до года? Чтобы выжить, грудничку нужна мама. Ведь именно она его защита и пропитание. Чувствовать маму рядом — это базовая потребность ребенка до года, обуславливающаяся чисто биологическими причинами, считайте это инстинктом. Грудничок чувствует себя спокойно и уверенно, если мама рядом, если он слышит ее голос, а лучше сердцебиение, которое слышал 9 месяцев в утробе. Малышу нужно чувствовать мамины прикосновения, и запах, ведь именно осязание и обоняние являются ведущими органами восприятия у ребенка до года.

Давайте разберем два сценария развития событий:

### **1. ПОЛНОЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В БЛИЗОСТИ И ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ**

И вот мама носит ребенка на руках, показывая ему окружающий мир, такой страшный и совсем непонятный. Мама кормит ребенка тогда, когда он проголодается. Мама берет его на руки, если у него что-то болит или ему страшно и одиноко. Она иногда отлучается, и малыш чувствует тревогу, но большую часть времени мама рядом, и он чувствует ее защиту.

Ребенок растет и учиться познавать мир сам, но он знает, что мама всегда рядом и защищает его. И постепенно он перестает на нее оглядываться и искать взглядом, потому что знает, что она рядом всегда, потому что доверяет ей.

Таким образом формируется базовое доверие к миру. Ведь именно через маму ребенок знакомится с окружающим миром. А если ребенок чувствует себя защищенным в этом мире, то зачем цепляться за мамину юбку?

## **ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ С ПЕЛЕНОК.**



Ребенка с рождения лишней раз не берут на руки, чтобы не приучать к рукам.

Ребенка кормят по часам, если он хочет, есть раньше, чем положено, его отвлекают, дают воду. Для успокоения грудь тоже не дают, могут использовать соску. Ребенка активно приучают спать одного. И стараются, чтобы ребенок играл сам, учился сам себя занимать. Получается, что очень мало времени ребенок проводит в тесном контакте с мамой. Он с рождения такой самостоятельный...

Только базовая детская потребность не удовлетворяется, не угасает к году, она переносится на следующий возрастной этап. Малыш рыдает, если мама пытается закрыть дверь в туалете, он боится, когда она уходит, не идет один играть в песочнице, все время тревожно ищет взглядом маму. А мама удивляется, почему так получается, ведь она воспитывала самостоятельность с пеленок...

Удовлетворять потребность ребенка в тактильном контакте с мамой можно по-разному. Но ее нужно удовлетворять с момента рождения ребенка. Не бойтесь приучать ребенка к рукам, ведь это то, в чем он нуждается. Через доверие ребенка к маме формируется базовое доверие к миру, т.е. восприятие мира, как безопасного места.

## **ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА БАЗОВОЕ ДОВЕРИЕ К МИРУ НЕ ФОРМИРУЕТСЯ? КАК ЭТО ВЛИЯЕТ НА ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ?**

Разберем на примере самого серьезного сбоя при формировании базового доверия к миру, который, например, присущ деткам - отказникам. Отсутствие мамы с самого рождения приводит к тому, что ребенок относится к жизни, как к борьбе за выживание, он всегда напряжен и насторожен, ждет подвоха отовсюду, боится всего и вся.

Такие детки как ежики, они часто чувствуют себя недостойными любви и теплоты, просто не верят, что их могут просто любить... Но при этом потребность в любви все еще требует удовлетворения. Ребенок постоянно ищет защитника, т.е. маму. Часто такие дети оказываются ведомыми и легко внушаемыми.

### **МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ ЧРЕЗМЕРНОЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В БЛИЗОСТИ? И КАК ЭТО ВЛИЯЕТ НА ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА ДО ГОДА?**

Отвечу на вопрос, который часто задают родители. Ребёнок так и будет «ездить» на маминых руках?

При гармоничном развитии детско-родительских отношений ребенку будет неинтересно сидеть у мамы на руках, когда можно ползать/ходить и трогать все вокруг. Потребности сменяются, приоритет перейдет на предметную деятельность, познание мира. Да и начнет развиваться личное пространство, ребенок начнет отделять себя от мамы.

Но бывают случаи, когда мама мешает сепарации (отделению) ребенка. И тогда-то возникают проблемы!

Ну, самый просто и понятный пример: чрезмерная опека и паника в случаях, когда ребенок пытается что-то самостоятельно сделать. «Аааа, не трогай это! Это грязь!» «Не ходи туда, там опасно!» «Куда ты все лезешь?!» Ребенок от такого маминого поведения понимает, что мир — это опасное место и лучше держаться поближе к маме.

### **ТАК КАК ЖЕ ВОСПИТЫВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ У РЕБЕНКА ДО ГОДА?**

Парадоксально, но при помощи приучения к ручкам. Не бойтесь быть со своим ребенком столько, сколько ему требуется. Для малыша до года мама — это часть его тела. Как бы вы чувствовали себя, если бы не видели и не чувствовали свою руку? Вот и малыш чувствует тоже в отсутствии мамы.