

Краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания

«Комплексный центр социального обслуживания
населения «Тасеевский»



**Как создать безопасную и
удобную среду для больного
человека**

**Желательно, чтобы
в комнате больного
было все самое
необходимое**

- ☐ Функциональная медицинская кровать;
- ☐ Устройства для подтягивания и перемещения;
- ☐ Средства реабилитации (трость, ходунки, коляска);
- ☐ Средства и приспособления для санитарно-гигиенических процедур кормления;
- ☐ Прикроватный столик;
- ☐ Стул для ухаживающего.

Дополнительные рекомендации:

- Комната для больного должна быть достаточно просторной, солнечной и защищенной от посторонних шумов. При этом больной не должен чувствовать себя изолированным от внешнего мира.
- Мебель, отделка и другие предметы домашнего обихода в комнате не должны усложнять уборку.
- Желательно установить в комнате прочную и устойчивую мебель, которую можно было бы использовать в качестве опоры.
- Коврик перед кроватью (если он есть) не должен скользить.

Для создания
комфортных условий
необходима удобная
кровать:

- Если больной периодически встает с кровати, ее высота должна быть такой, чтобы обеспечить легкость при укладывании и вставании с нее.
- Для лежачего больного лучше использовать специальную **функциональную кровать**, которая значительно улучшает качество жизни больного и облегчает уход за ним (видеоролик)



Если нет возможности использовать функциональную кровать, обратите внимание на следующее:

- Больного нельзя размещать на кровати с панцирной сеткой или со старыми пружинными матрацами.
- Высота кровати должна быть на уровне середины бедер ухаживающего.
- Доступ к больному не должен быть ограниченным. Поэтому наиболее удобным считается перпендикулярное расположение кровати по отношению к стене.
- Желательно поставить кровать головной частью к стене, чтобы к больному можно было подойти со всех сторон.
- Если кровать приставлена к стене, то пациент почти постоянно лежит на одном боку, что может способствовать развитию односторонних отеков, пролежней и односторонней пневмонии из-за плохой вентиляции легкого.
- Относительно окна кровать необходимо установить так, чтобы яркий свет не бил в глаза, не мешал читать и не затруднял дневной сон. Поэтому лучше всего, если больной будет лежать боком к окну.

МАТРАС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КРОВАТИ



Постель!

Постель для лежащего больного обычно состоит из удобного матраса, непромокаемого наматрасника, подушки под головой, легкого одеяла, хлопчатобумажной простыни без складок (желательно на резинке)

Важно!

Простынь застилают на непромокаемый наматрасник, заворачивая края под него, чтобы простынь не скатывалась и не собиралась в складки.

Вспомогательные устройства

Для фиксации и придания определенного положения телу больного, а также для перемещения и подтягивания используются дополнительные приспособления.

Специальная подставка под спину с мягким подголовником позволяют придать удобное положение больного в кровати

Приспособление подъемное



СТОЙКА ДЛЯ ПОДТЯГИВАНИЯ



СТОЙКА ДЛЯ ПОДТЯГИВАНИЯ

помогает больному самостоятельно принимать желаемого положения тела, а также поддерживать тонус мышц спины и рук.

ЛЕСТНИЦА ВЕРЕВОЧНАЯ

помогает больному
при необходимости
самостоятельно
встать с кровати
или сесть из
положения лежа



ЛЕСТНИЦА ВЕРЕВОЧНАЯ





ПОДУШКА И ВАЛИКИ



Подушка и валики

позволяют придать телу больного нужное и удобное положение, а также служат для профилактики и лечения пролежней.

Важно! Для правильного позиционирования больного необходимо иметь достаточное количество подушек и валиков разной толщины, размеров, мягкости. Наличие на подушках и валиках съемных чехлов позволит поддерживать их в чистоте.

Обратите внимание:

можно использовать подушку для беременных и кормящих. Эта уникальная подушка предназначена для создания комфортного положения тела, «разгрузки» позвоночника и расслабления мышц. Наполнителем для подушки служат упругие воздушные гранулы. Благодаря множеству гранул подушка может принимать любую форму, уютно облегать тело, повторяя его контуры. Гранулы способствуют постоянному воздухообмену, поэтому кожа человека не увлажняется даже при длительном контакте с поверхностью подушки.

ПРИКРОВАТНЫЙ СТОЛИК



Возле кровати обязательно должны находиться прикроватная тумбочка или столик, желательно со столешницей, меняющей свою высоту.

- На тумбочке всегда должна стоять питьевая вода, настольная лампа, личные принадлежности больного (очки, пульт от телевизора, телефон, другие приспособления для связи)
- Тумбочку удобно использовать для необходимых приборов (термометра, тонометра), лекарств, средств ухода (ватные палочки, расческа, специальная косметика, перевязочные средства и др.)
- Прикроватный столик и тумбочку необходимо регулярно дезинфицировать (не реже 1 раза в 10 дней). Поэтому они должны быть изготовлены из легко обрабатываемого материала.



ТУМБОЧКА

КРЕСЛО - ТУАЛЕТ



КРЕСЛО - КАТАЛКА



Приспособления личной гигиены и перемещения

Важно, чтобы все приспособления для совершения туалета и перемещения больного находились под рукой.

- Если используется кресло - туалет, желательно расположить его около кровати. Ограждение этой зоны ширмой обеспечит больному комфорт.
- Если используется кресло - каталка и другие средства передвижения, они также должны быть в зоне доступа.

Напомним!

Очень важно научиться правильно перемещать больного с кресла на кровать и обратно:

- Для этого кровать (желательно) должна находиться на одном уровне с креслом.
- Сначала необходимо заблокировать колеса кресла.
- Затем устойчиво встать как можно ближе к больному и помочь ему переместиться на край кресла.
- Убедиться, что его ступни находятся на полу на одном уровне. Приподнять больного, как только он оттолкнется от кресла. Зафиксировать его колени между своих ног, затем осторожно повернуть и посадить его на стул/кровать/кресло или унитаз.





Душевая кабина с унитазом

Для безопасности и удобства пожилого человека, тяжелобольного пациента лучше предпочесть душевую кабину ванной. В душевой можно выбирать высоту бортика, либо располагать душ вообще вровень с полом. Кроме того, в душевой можно поставить специальный стул для купания сидя. Важным элементом как ванной, так и душевой кабины являются резиновые коврики на присосках на полу, исключающие скольжение ног по мокрой поверхности. Для высоких бортиков ванной можно приобрести специальную лесенку. Очень удобны ванны с герметичной дверцей, они бывают с сидячим местом и с лежащим. Человек с больными ногами сможет без посторонней помощи входить и выходить из ванны

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**