



## Шпаргалка для родителей. Как управлять агрессивным поведением ребенка

В настоящее время стремительно растет число агрессивных детей. Драчуны и задиры повсеместно встречаются в детских коллективах.

Агрессия и агрессивность — понятия разные. Агрессия — разовое проявление. Мало кто может сказать про себя, что никогда в жизни не проявлял агрессии. Разовые вспышки могут быть у каждого: громкий скандал, сломанный карандаш, брошенная от злости вещь — негативные эмоции проецируются на людей или предметы.

Агрессивность — это психологическая особенность человека, привычное поведение. Основной отличительной чертой агрессивного человека является неспособность контролировать себя и причинение вреда окружающим. Агрессивный человек конфликтует с окружающими, мстит, злится, разрушает отношения и предметы, может нанести физический вред другим людям или животным.

Агрессивный ребенок ругается и спорит, завидует, обзываются, выходит из себя в каждой некомфортной для него ситуации, дерется, задирается, разрушает чужие постройки, портит вещи, мешает сверстникам. Он очень чувствителен к словам и поступкам. Если подобные проявления у ребенка наблюдаются хотя бы раз в месяц, то следует признать его агрессивность.

### Корни детской агрессии

Агрессия не появляется сама по себе, у нее есть причины — внешние факторы, помноженные на особенности детской психики.

Психологи выделяют несколько внутренних качеств, способных спровоцировать детскую агрессию:

- импульсивность, неспособность контролировать свое поведение;
- высокая эмоциональная чувствительность;
- тревожность: ребенок не доверяет окружающим, боится и воспринимает их действия как враждебные;
- низкая самооценка: желание скрыть свою несостоятельность.

Среди внешних признаков, воздействующих на психику, следует выделить:

- агрессивное поведение окружающих (родители, старшие братья и сестры, педагоги);
- постоянный стресс или чувство опасности (неблагополучные семьи, постоянные

- наказания, агрессивное отношение сверстников, опасные виды спорта);
- дефекты воспитания: частые запреты, подавление желаний, авторитарные отношения;
- отсутствие друзей;
- желание доминировать над сверстниками, показать свою силу;
- недостаток внимания, желание привлечь его к себе;
- вседозволенность.

Агрессивность детей возникает из-за недоверия к окружающему миру, беззащитности и желания защитить себя самому.

Агрессивный ребенок пытается наказать мир за свои неудачи и обиды:

- не получился рисунок: виноват карандаш – сломать его;
- у других лучше постройка – сломать ее;
- не берут в игру – помешать;
- сверстник не поделился чем-то или сделал что-то лучше – оскорбить или ударить.

Вот такой алгоритм действий. Правда, сформировался он не сразу, а после целого ряда накопленных обид, запретов, унижений, невнимания.