

## *Шпаргалка для родителей. Как ходить с ребенком в магазин без слез и истерик?*

### *Большая проблема многих родителей. Как справится с истерикой ребенка в магазине!*

Постоянно покупать что-то ребенку неправильно, постоянно отказывать – тоже. Что же тогда делать? Если ваш ребенок настойчиво требует что-то купить в магазине, в первую очередь решите для себя, нужна эта вещь ребенку или нет.

Если нужна и вы можете ее позволить – смело покупайте, а если нет – честно скажите об этом ребенку.

И будьте готовы к тому, что придется выдержать истерику своего чада. Это и есть самое сложное – вам нужно быть твердым и не изменять своего решения. Ребенок, увидев, что ваше мнение не меняется даже после истерики, начнет искать другие, более достойные, способы получить желаемое.

Главное – быть решительным не только в отказе, но и в выполнении детской просьбы. Отвечайте четким «нет», если отказываете ребенку, но, если удовлетворяете его просьбу – делайте это также однозначно и четко.

Порой родителям просто не хватает времени на обдумывание решения о покупке той или иной вещи, поскольку их чадо просто не дает сосредоточиться, постоянно повторяя «купи, купи, купи!». В таком случае попробуйте взять небольшую «отсрочку».

#### *Фразы, которые помогут в таком случае:*

«Давай мы сейчас купим все по списку, а потом посмотрим, сколько у нас денег останется и решим, можем ли мы позволить себе этот конструктор (куклу, машинку)!»

«Мне не очень нравится эта вещь, и я бы не очень хотела ее покупать. Может, ты мне расскажешь, почему тебе она так нравится, а я пока подумаю?»

#### *С какого возраста нужны совместные походы*

Что касается возраста детей, то чем раньше малыш приучится ходить по магазинам, тем быстрее он поймет, что это за заведение и как себя правильно в нем вести.

Если малыш начинает тянуться ко всему яркому и красочному — скажите ему твердое и решительное «Нет!». Т.к. ребенок еще понятия не

имеет, что находится под привлекательной упаковкой, часто простого маминого запрета оказывается достаточно.

Современные дети привыкают к обилию разнообразных продуктов с раннего возраста, поэтому сейчас уже в редких случаях можно увидеть истерику маленьких покупателей, которые просят купить им все с подряд.

### *Постепенное созревание будущего покупателя*

---

Как только ребенок начнет ходить — ему уже можно будет постепенно доверять складывать продукты в корзину, предварительно составив список. Обсудите, что вы будете готовить, а затем перечислите, что для этого нужно купить.

Чем старше становится ребенок, тем более информативным нужно делать поход. Не просто кладите продукты в корзину, а поясните, почему берете именно их. Также параллельно стоит говорить о том, что, например, сливочное масло не может стоить 40 рублей и т.п. Регулярные познавательные походы уже к 10 годам воспитают из малыша грамотного потребителя — он будет знать, какие продукты в семье покупаются и почему.

Даже когда ребенок уже узнал обо всех вещах и вырос до того возраста, когда его можно оставлять одного дома, его все равно лучше брать с собой за покупками. Мальчики будут приучаться помогать маме с пакетами, а девочки познавать участь любящей хозяйки — это лучше, чем сидеть часами напролет перед монитором компьютера.