

Помощь человеку при эпилептическом припадке:



Вызвать скорую помощь, если:

Эпилептический приступ возник впервые в жизни

Продолжительность приступа более 5 минут

У пациента имеется нарушение дыхательной функции

Приход в сознание после приступа осуществляется медленно, отмечается спутанность сознания

Следующий приступ произошел сразу после первого

Эпилептический приступ возник в воде

Приступ возник при беременности, при сопутствующем диабете или другой серьезной болезни

Во время эпилептического приступа пациент был травмирован

Существуют сомнения, что это был именно эпилептический приступ



Обратите внимание!

Для заболевания эпилепсией характерны повторяющиеся припадки.

Эти припадки проявляются в виде кратковременных непроизвольных судорог в какой-либо части тела или по всему телу и иногда сопровождаются потерей сознания и утратой контроля над функциями кишечника или мочевого пузыря

Телефоны:

8(39164) 2-17-49 - заместители
директора КГБУ СО «КЦСОН
«Тасеевский»

8(39164) 2-15-49 - социально-
реабилитационное отделение для
граждан пожилого возраста и
инвалидов

8(39164) 2-15-88 - отделение
срочной социальной помощи

Эл. почта: kcsn853@yandex.ru
Официальный сайт: <https://kcsontaseevo.ru/>

КГБУ СО «КЦСОН
«Тасеевский»

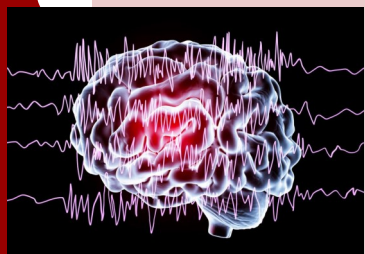
Рекомендации по безопасности при эпилепсии

Памятка для
населения



Тасеево
2021г.

Информация для людей с эпилепсией



Эпилепсия — хроническое расстройство деятельности

мозга, которому подвержены люди всех возрастов.

!Всегда носите при себе идентификационный браслет или документы, подтверждающие возможное заболевание.

!В экстренных ситуациях информация о форме эпилепсии, типов приступов, применяемых препаратах, а также контактные телефоны могут быть полезны людям, оказывающим Вам помощь.

!Убедитесь, что члены Вашей семьи, близкие люди, возможно кто-то из коллег по работе, кому Вы доверяете информацию о своей болезни, осведомлены, какие действия нужно предпринять во время эпилептического приступа.

Сделайте свой дом более безопасным

На кухне:

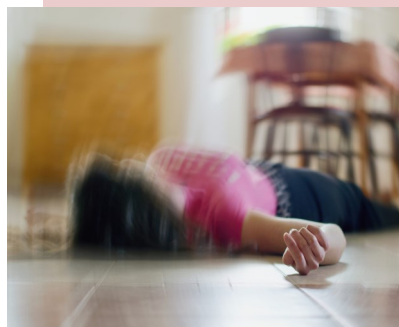
не занимайтесь приготовлением пищи в одиночестве, пользуйтесь микроволновой печью, небьющейся посудой. Осторожнее с горячей едой и напитками.

В спальне:

Используйте сигнализатор приступов (Empatika Embrace, SeizAlarm, Epihunter), видеоняню, монитор дыхания для оповещения близких или будьте с кем-либо в комнате (синдром внезапной смерти SUDEP случается наиболее часто во сне). Спите на боку с капшой на антиудушающей подушке, пользуйтесь низкой кроватью, отодвиньте ее от ночного столика и острых предметов.

Дома:

Сделайте защиту на острые углы столов, мебели, поставьте экраны на батареи отопления, держите полы свободными от лишних предметов, используйте мягкое покрытие на полу, не пользуйтесь кухонными приборами и электроинструментом один, распознайте ауру перед приступом и лягте на бок.



Путешествуйте

безопасно:

Не садитесь за руль при эпилепсии, путе-

шествуйте с тем, кто знает, как помочь. Берите лекарство в ручную кладь и запас на непредвиденный случай, носите инфобраслет и инструкцию при приступе для окружающих. Плавайте и рыбачьте в жилете под присмотром. Выберите безопасный спорт, НЕ скоростной, боевой, подводный (например, бокс и велосипед могут вызвать травму, которая усугубит болезнь. Откройте родным поиск своего смартфона по GPS, активируйте SOS режим, датчик падения на смартфоне. Не залезайте высоко, не подходите к обрыву, краю платформы, костру. Носите защитный ободок, каскетку, эписапку, эписейсболку, чтобы уменьшить риск травматизма головы.

Правила поведения:

- 1.Принимайте лекарства вовремя, каждый день в назначенное время. У людей с неконтролируемыми приступами вероятность внезапной смерти в 40 раз выше.
- 2.Ведите дневник приступов, сохраняйте результаты всех анализов, записывайте вопросы врачу, предоставьте видео приступа врачу. ПЭП отменяется только врачом.
- 3.Разработайте личный план действий для контроля над приступами и обсудите его с доктором, семьей, друзьями, учителями, коллегами.
- 4.Помните о возможных провоцирующих факторах приступов: недосыпание, алкоголь, табак, стресс, сладкое, шум, мерцание, перегрев.