

Шпаргалка для родителей «ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ»

Ребёнок осознает своё «Я», начинает разграничивать себя и взрослых. Его возможности расширились, но сталкиваются с ограничениями. Малыш становится капризным, устраивает истерики.

Сын или дочка делают всё как будто назло родителям. Ребёнок уже может доставать до большинства вещей в квартире и всё время пытается что - то сломать или испортить. Запреты не приносят результатов. Малыш не слушается и делает что хочет.

ОШИБКА. Ребёнок ведёт так не вам назло. Для этого он ещё слишком мал. Им движет не желание навредить, а любопытство. Не ограничивайте маленького исследователя. Бесконечные «нельзя» мешают развитию любознательности и самостоятельности.

КАК ПОСТУПИТЬ. Запрещайте то, что действительно вредно для ребёнка. Уберите подальше ценные и опасные вещи. Больше всего малышей притягивают не игрушки, а бытовые предметы.

Проверить границы дозволенного, выстроить новые взаимоотношения с окружающим миром – к этому стремится вчерашний малыш. У ребёнка проявляются негативизм, агрессия, упрямство. Он постепенно начинает ощущать себя самостоятельной личностью, пытается сам принимать решения. Но взрослые не способны принять этого, отсюда и конфликт.

Вам всё труднее гулять с ребёнком. Из – за ерунды он может упасть на землю и биться в истерике. Часто родители чувствуют себя неловко перед прохожими. Делают вид, что ушли, оставив малыша одного.

ОШИБКА. Оставляя ребёнка без присмотра, вы можете нанести ему серьёзную психологическую травму. Не принимайте близко к сердцу реакцию окружающих. Также не стоит кричать и ругаться. Этим вы только покажете ему, что вас легко вывести из себя (этого и добиваются дети, устраивая скандал).

КАК ПОСТУПИТЬ. Покажите, что истерика вас не трогает. Лучше встать рядом и не обращать внимания на скандалиста. Например, посмотрите сообщение в телефоне.

Ребёнок всё хочет делать сам, даже то, что ему ещё не под силу. В результате сборы на прогулку занимают больше часа, вместо домашних дел вы исправляете то, что натворил малыш.

ОШИБКА. Не пресекайте попытки ребёнка делать что-то. Стремление сделать что-то самому, надо поощрять. Иначе вы потом будете удивляться, почему ребёнок не может сделать сам, без вашей помощи или напоминания.

КАК ПОСТУПИТЬ. Отвлеките ребёнка, если вы видите, что ему это не по силам. Поручите более лёгкое задание. Не запрещайте одеваться малышу самому. Начинайте процесс одевания на минут 15-20 раньше предлагаемого выхода из дома на прогулку.

В последнее время ребёнка будто подменили. «Нет», «не буду», «не хочу» - в ответ на любое ваше предложение. А слова « уходи я больше тебя не люблю» могут не только довести до слёз, но и вызвать конфликт в семье.

ОШИБКА. Не стоит всерьёз воспринимать «вредные» заявления ребёнка. Ребёнок не старался посильнее вас задеть, просто он пробует границы дозволенного, проверяет вашу реакцию на своё поведение.

КАК ПОСТУПИТЬ. Не давайте ребенку возможности ответить «нет», предлагайте варианты так, чтобы нужное решение уже было принятым. Например: не «не пойдем гулять», а «пойдем на площадку или сквер?»

Будьте мудрее, терпеливее. У вас всё получится.